

# ふくそう

衣類は普段ご家庭で着用しているもので問題ありません。新たに購入される場合は次のことを参考にお選びください。

## 【 活動しやすいもの 】

- ① 伸縮性のある綿のTシャツや半ズボンがよいでしょう。ジーパンは生地が固いので生活には不向きです。
- ② 飾りのボタンやひも、フードのついてないシンプルな形が安全です。
- ③ すり落ちたりしない股上丈が深いズボン、上着は腹や背中が見えない丈のちょうどよい物がよいでしょう。
- ④ 子どものかかとよりもすその長いズボンは、動きにくく、足がもつれたりして危険です。

## 【 ひとりでの着脱を習慣付けるために 】

- ① ズボン、パンツはゴム入りの、簡単なものをお勧めします。つりズボンやつなぎは一人では脱ぎ着しにくいです。
- ② 前襟ぐり、袖ぐり、そで下にゆとりのあるものがよいでしょう。
- ③ 前開きの衣類はボタンが大きめの物が着やすいです。
- ④ くつは、かかとを持ってはける運動ぐつをお勧めします。戸外遊びや散歩をたくさんしますので、足にあった運動ぐつをお選びください。

## 【 安全で洗濯しやすいもの 】

- ① シャツは、汗や汚れをよく吸湿し、通気性よい綿素材がよいでしょう。
- ② 毎日の洗濯が可能で、肌への刺激の少ないものです。特に、乳児は肌への刺激を考え、化繊の下着は避けましょう。

## 【 おむつは 】

園生活では、基本的に布おむつを使用します。使用済みのおむつは、そのままビニール袋に入れてお返ししますので、自宅でお洗濯をお願いします。布おむつのほうが、濡れた感覚がわかり、早めにトイレの習慣がつくものです。ゴミの減量や節約に努めておりますので、どうぞご理解、ご協力ください。

## 【 かみがた 】

髪の長い子は、シンプルなヘアゴムで結んで登園させましょう。給食やプール遊びの際、髪の毛が目や首元にかかったりします。また、飾りのついたゴムやヘアピンなどは、保育園には必要ありませんので、お休みの日に自宅で楽しんでいただくとよいと思います。