

## 健康管理・保健計画

社会福祉法人和会 中央保育園

実施月	健康管理内容	保健の内容
4月	入園児の健康状態の把握 (発育状況・既往歴・予防接種状況・体質・特徴) アレルギーの有無の確認 救急箱備品の確認 室内遊具消毒、保育室内・廊下・トイレ清掃 健康に関するお便りの配布	家庭環境調査票・予防接種記録の記載及び提出 身体計測(園児/毎月1回) 職員保菌検査(項目:O-157、サルモネラ属菌、赤痢 調理師/毎月、保育士/隔月) 職員健康診断(常勤・非常勤/各月) 睡眠チェック表(0・1・2歳児) 朝・夕検温の実施(0・1歳児) 園便りの作成、配布、ホームページ掲載(各月)
5月	手洗い・うがいの習慣付け 室内を換気し湿度・温度を調整する 新入園児・在園児の疲労に留意する 気温の変化によって衣類を調節する	嘱託医による内科健診(全園児) 嘱託医による歯科健診(全園児) 保健センターによるフツ化物洗口説明会(4・5歳児) 着替えバック、布団の衣替え
6月	虫歯予防 冷房器具の整備 気温の変化によって衣類を調節する 夏季に流行する感染症の情報提供 梅雨時の衛生管理	尿検査(全園児) フツ化物洗口開始(4・5歳児) 歯磨き指導(3・4・5歳児) 水筒持参(全園児/10月初旬まで) 職員研修(救急法、AEDの使い方)
7月	プール指導(水遊び時の健康状態の把握) 汗をかいたら衣服の着替えを行い、快適に過ごす 0歳・1歳児は適時沐浴を行う 皮膚の状態、頭髮の観察(とびひ・頭しらみの有無等) 保育室内の風通しを良くし、気温と室温の差に留意する こまめに水分摂取を促す	プールカードのチェック 健康・衛生管理
8月	プール遊び時の健康状態の把握 水分補給や休息を十分とれるよう援助する 熱中症に注意し、頻繁に状態観察をする 保育室内の風通しを良くし、気温と室温の差に留意する	プールカードのチェック 健康・衛生管理
9月	水分補給や休息を十分とれるよう援助する 熱中症に注意し、頻繁に状態観察をする 保育室内の風通しを良くし、気温と室温の差に留意する	健康・衛生管理
10月	室内を換気し湿度・温度を調整する 行事や気温差による園児の疲れや体調に留意する 生活リズムを整え、戸外遊び等で体力増強をはかる エアコン、暖房器具の調整 救急箱備品の確認	嘱託医による内科健診(全園児) 嘱託医による歯科健診(全園児) 職員インフルエンザ予防接種(常勤・非常勤) 職員保菌検査 (追加:ノロウイルス/調理師のみ3月まで)
11月	気温の変化による衣服の調整を行っていく 手洗い、うがいの指導 冬季に流行する感染症の情報提供	着替えバック、布団の衣替え
12月	室内の換気、室温、湿度に注意し調整する 気温の変化による衣服の調整を行っていく 手洗い、うがいの指導 予防接種記録の再確認	職員研修(感染症について) 予防接種記録の記入、提出 保健センター歯磨き指導(3・4・5歳児)
1月	室内の換気、室温、湿度に注意し調整する 気温の変化による衣服の調整を行っていく 手洗い、うがいの指導	健康・衛生管理
2月	室内の換気、室温、湿度に注意し調整する 気温の変化による衣服の調整を行っていく 手洗い、うがいの指導	健康・衛生管理
3月	保健計画の反省及び見直し 室内の換気、室温、湿度に注意し調整する 気温の変化による衣服の調整を行っていく 手洗い、うがいの指導	健康・衛生管理 着替えバックの衣替え