

## 準備物のご案内

乳児期から年長児までの年齢の違いと、生活方法や遊びによって子どもの衣服は異なってきます。家庭からの準備物は、一年を通じて常時必要なものと、季節によって使い分けるものがあるので、季節ごとにチェックをお願いします。また、家庭で準備するものは、すべてに**名前の記入**をおねがいします。

### [ 準備する物 ]

◇★は、園で購入できます。

◇準備物は、季節や子どもさんの発達に合わせて調整します。下記は**目安の枚数**です。

準備する物	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4～5歳児	備考	
布おむつ	8組(2枚1組を8セット) おしりふき1個	6枚	4枚	/		使ったおむつは各自お洗濯をお願いします。	
紙おむつ	2枚	2枚	2枚	/		名前を記入してください。	
おむつカバー	8枚	/				衣類用バックに入れてお持ちください。バックはチャック式で子どもが使いやすいものがいいです。衣類は、子どもの体のサイズに合っていて、着脱・活動しやすい、綿素材のものをに入れてください。	
パンツ	/		トルコグハツ 6枚	トルコグハツ 4枚	2枚		1枚
下着(肌着)	3枚	3枚	3枚	2枚	1枚		
上着(Tシャツ類)	3枚	3枚	3枚	2枚	1枚		
ズボン類	5枚	5枚	3枚	2枚	1枚		
パジャマ	/			上下1着		パジャマ入れ袋 脱いだ洋服を入れられる大きさのものがよいです	
手ふきタオル	/			1枚		タオルかけにかけますのでひもをつけてください (洗い替えも必要です)	
コップ	/			1個		給食用のコップは毎日洗って布袋に入れて持参。	
★日よけ付帽子 ★通園カバン ★体操服(上・下)	帽子・カバンは黄色の指定のもの。黄色が交通安全に一番良いです。体操服は上は白にエンジのライン、下はエンジ色です。各サイズあり。					有料。 体操服は主に運動会や園外保育などに使用。	
ビニール袋 (買い物袋など)	3枚(必ず名前を書いて、毎日補充してください)					汚れ物入れです。	
歯ブラシ	/			1本		園で預ります。 だんだん毛先が開いてきますので月1回程度新しいものと交換が必要です。	
出席ノート	1冊					保育園で準備します。	
連絡帳	1冊		/			0～1歳で使用します。	
毛布・敷き布団 布団用バック	お昼寝がありますので、毛布(夏場はタオルケット)・敷き布団と、持ち運び用のバックをお持ちください。週末は持ち帰り、自宅で洗濯・干したものを、翌週お持ちください。						

◇毎日く靴は、かかとを持ってはける、足にあった運動ぐつを準備してください。サンダルなどは外遊び・散歩などに適しません。子どもの「自分でしよう」という思いを大事にするために、発達に合った靴を選んであげてください。

◇上下服は自宅に着ているものでかまいませんが、綿素材のものが肌に優しいですし、汗を吸収してくれます。また着脱しやすい素材が脱ぎ着がしやすく、スムーズです。季節に合った服をご準備ください。肌着や靴下も同様に、綿素材のものでお願いします。個人差がありますが、おむつや洋服を頻繁にかえる0～2歳児は毎日、排泄や食事が上手になった2～5歳児は週末に着替えバックを持って帰り、中身の確認と補充をお願いします。

◇0～2歳児において、紙おむつ、紙パンツは基本的に園生活では使いません。必要に応じて紙おむつと布おむつと併用することもあります。お洗濯が大変ですが、布おむつはくりかえし使えるので、長い目でみると非常に経済的です。

◇夏はプール遊び用に水着とバスタオル、水分補給用に麦茶水筒が必要です。持ってくる時期になりましたら、お知らせします。

◇当保育園は完全給食です。主食・主菜・副菜・汁物・果物を栄養バランスを考慮して提供しています。3歳以上児(当年度4月1日現在)は月500円の白ごはん代をいただきます。

◇月1回、家庭から持参する「お弁当の日」があります。

1歳4ヶ月目からお弁当が必要です。1歳3ヶ月(満15ヶ月)までは保育園で離乳食を準備します。

◇当園は、年長児(5歳児)の礼儀作法を学ぶ場として、お茶会練習を年4回ほど設けており、浴衣と兵児帯の準備が。

◇園日より、献立表を毎月配布します。クラスによって行事日程や持参するもの等、各自ご確認ください。