



社会福祉法人 和会 中央保育園



子どもたちの元気を挨拶と共に新しい年がスタートしました。
 楽しかった年末年始の思い出話をたくさん聞けるのが楽しみです。今年も皆様にとって笑顔がたくさんになりませうようお祈り申し上げます。
 本年も元気に楽しく園生活を送ってもらえるよう職員一同頑張っまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今月の目標



- ・正月休み明けの生活リズムを整え、寒い冬を健康に過ごす。
- ・冬の自然に興味関心を持ち、見る・触れる・試すなどしてあそびを楽しむ。



年賀状ってなんで出すの？

皆さん知っていましたか？年賀状を贈る習慣があるのは日本だけなんです！！
 アメリカなどではXmasカードで新年の挨拶も一緒に済ませているんですよ☆
 年賀状の始まりは平安時代。貴族の一部で手紙で年の初めの挨拶をしていた事をきっかけに、明治時代に郵便事業の活性化やはがきの発行が要因となり今の年賀状で新年のあいさつをする習慣になっていきました。
 日本特有の文化、大事にしていきたいですね。



ひまわり組

お正月休みはゆっくり過ごせて子どもたちも楽しかったことでしょう。
 今月は、お正月に昔から楽しめる伝承あそびを保育に取り入れたいと思います。からだを思いきり動かし、集中して手先を使う遊びを楽しみたいと思います。
 まだ寒さは続きますので、ご家庭でも手洗いうがいをしっかりよろしくお願ひします。



ばら組

お正月休みはどのように過ごされましたか？新しい年明けのばら組さんは楽しく賑やかな報告でいっぱいになるかな？
 1月はお正月遊びのコマまわしやたこあげ等をみんなで楽しみたいと思っています。まだまだ寒さが厳しいですが、体調管理に気を付け、休み明けは生活リズムが乱れ、体調が不安定になりがちですので少しずつ生活リズムを整えながら元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。



すみれ組

新しい年が始まると同時に、すみれ組での生活も残り3か月となりました。昨年頑張っ取り組んだ衣服の着脱やきれいな姿勢での食事など、苦手な事は克服できるように頑張っしていきたいと思っています。ご家庭でもご協力よろしくお願ひします♪
 1月は伝承遊びを中心に正月ならではの遊びを楽しんだり外で元気に遊びたいなと思っています。月末には餅つき大会♪子ども達が楽しみにしていますので、是非ご参加お持ちしております♡



七草全部言えますか？

1月7日に七草がゆを食べますね。その年の万病を避け、元気に過ごせるようにという願いを込めて食べられるものですが、それに入っている七草をすべて答えられますか？七つすべての物に、込められてる意味があります。紹介しますので、この機会にみんなで一緒に覚えましょう♪
 ①セリ…競り勝つ ⑤ホトケノザ…仏の安産
 ②ナズナ…撫でて汚れを除く ⑥スズナ…神を呼ぶ鈴
 ③ゴギョウ…仏体 ⑦スズシロ…汚れない清白
 ④ハコベラ…繁栄がはびこる



●年始で何かとお忙しいとは思いますが、子どもたちがスムーズに園生活のリズムを取り戻せる様、ご家庭でも生活リズムを意識した取り組みをおねがひします。

- ・朝ごはんをしっかり食べて登園する。
 - ・早寝早起きの習慣をつける。
 - ・朝トイレに行っ排便の習慣をつける。
 - ・時間に余裕を持っ登園する。…など
- 年明け、新しい持ち物が増えるかと思ひます。再度記名を確認して持たせてください。

1月の行事

月		火		水		木		金		土	
1	元旦	2	休園	3	休園	4	保育始め	5		6	
8	成人の日	9		10		11	身体測定	12	役員会	13	
15	避難訓練	16		17	アート教室	18	誕生会	19		20	
22		23		24	弁当の日	25		26		27	もちつき大会
29		30		31							

・17日アート教室はひまわり組参加です。
 ・27日のもちつき大会の案内は後日配布します。
 ・文章でお知らせしましたが、今月より夕方(平日)17:00~18:00の間のみ井上産婦人科の駐車場が利用できます。