



## 社会福祉法人 和会 中央保育園

朝夕が涼しくなり、過ごしやすくなりました。真夏の空から秋の雲、空となり、季節の移り変わりがよくわかりますね。水あそびから一変し、これからは園庭あそび、運動会への取り組みと移行していきます。個々のペースに合わせて、すすめていければと思っています。夏の疲れから、体調をくずしやすい時期でもあります。しっかり食べて、しっかり休んで毎日元気に過ごせるようにしたいですね。



### 今月の目標

- ◎身近な自然に親しみ、見たり、ふれたりしながら、関心を深める。
- ◎休息をとりながら体を十分に動かすことを楽しむ



### 9月の行事予定

月	火	水	木	金	土
				1 武道館練習 (ばら・ひまわり組)	2
4	5 武道館練習 (ばら・ひまわり組)	6	7 武道館練習 (ばら・ひまわり組)	8	9 運動会
11	12 身体計測	13	14	15	16
18 ・敬老の日 ・敬老会 (ひまわり組)	19	20 ・クッキング (ひまわり組)	21 絵画展見学	22	23 秋分の日
25	26 誕生会	27 絵画教室 (ひまわり1組)	28	29 避難・消火訓練	30

☆武道館練習は9時～12時です。  
 ☆運動会・敬老会（ひまわり組が参加します）の詳細を別紙案内していますので、ご確認ください。  
 ☆ひまわり組はクッキングがあります。詳細は別紙案内を後日配布します（今月はお弁当の日はありません）  
 ☆絵画展見学にひまわり組が行きます。9時までの登園をお願いします。また、11時30分には園に戻ってくる予定となっております。  
 ☆29日の避難・消防訓練では消防車が来園予定です。



### 毎日決まった時間に朝食を食べよう！！



体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

- ◎人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べることでこのリズムがスタートすると言われています。
- ◎朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
- ◎脳は心臓・肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。
- ◎朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。
- ◎以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。



### お知らせ

※親子活動は10月21日(土)から10月28日(土)に変更します。  
 親子活動の案内は、後日役員会にて内容を決めてからお知らせします。  
 ※夏まつりは中止となりました。



### おねがい

- ・運動会練習や、ひまわり組・ばら組は武道館練習が始まっています。9時までは登園して頂けるようご協力お願いいたします。
- ・まだまだ残暑が続くため、水筒は運動会以降も持たせていただき、改めてお知らせします。
- ・持ち物の名前がなかったり、消えかかっている物もあります。もう一度確認して頂き名前記入をお願いいたします。



### ☆ひまわり組

楽しかったプールもとうとう終わり、1組さんは園生活最後のプールでした。誰もケガをすることなく安全に楽しくプールあそびをすることができました。準備・片付けをしてくださった保護者の皆さんありがとうございました！さて、ひまわり組は運動会に向けて毎日全力で頑張っているところです！本番も近づき、担任の指導にも熱が入ってしましますが(;'▽')子どもたちも少し失敗したぐらいではへこたれず最後まで頑張っており、お家でも練習しているなど話を聞き、その姿や話を聞いて、すでに涙が出そうです！当日は子どもたちも緊張からいつもできたことができなくなったり、失敗してしまうこともあるかもしれませんが、温かい声援をお願いします！

### ☆ばら組



楽しかったプールあそびも終わり、みんな真っ黒に日焼けして、たくましくなりました。  
 今、子どもたちは運動会に向けて張り切って練習しています。運動会では子どもたちのかわいらしい、頑張る姿を楽しみにして下さい。  
 まだまだ日中は暑く、疲れますので、夜は早めに入眠し十分な休息をお願いします。

### ☆すみれ組

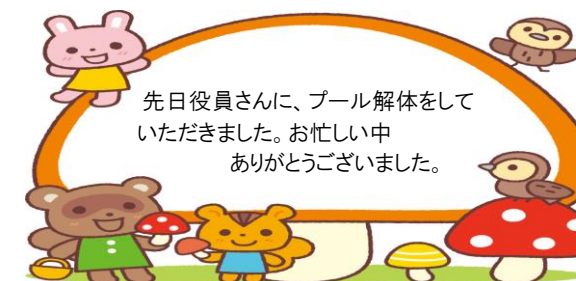


8月後半は体調を崩す子が多く、思うように水あそびもできませんでした。室内でできることを楽しんだすみれ組です。今月はよいよ運動会！！少しずつ、かけっこやダンスの練習を取り入れてます。子どもたちの体調を考慮しながら練習を進めたいと思っています。秋の自然を感じながら散歩や戸外あそびなども楽しんでいこうと思います。

### ☆もも組



もも組の子どもたちもプールあそびや沐浴をしながら、暑い夏を楽しく過ごすことができました。多少、お湯が顔にかかっても泣かなくなっただけですよ！！日々成長を感じる子どもたち。ネンネから這い這いができるようになり、這い這いしていた子どもたちはつかまり立ち・伝い歩き・よちよち歩きができて始め、部屋中を所狭しと活発に活動中です。これから戸外あそびも心地よい季節になりますので、散歩に出かけたり園庭であそんだりしたいと思います。



先日役員さんに、プール解体をしていただきました。お忙しい中ありがとうございました。